



# Natur. Nah.

## (Rad-) Wandern im Blauen Ländchen

### Der Drei-Kastelle-Rundweg (3-KR), Runde 5



QR-Code zur Tour 5 in  
[www.outdooractive.com](http://www.outdooractive.com)

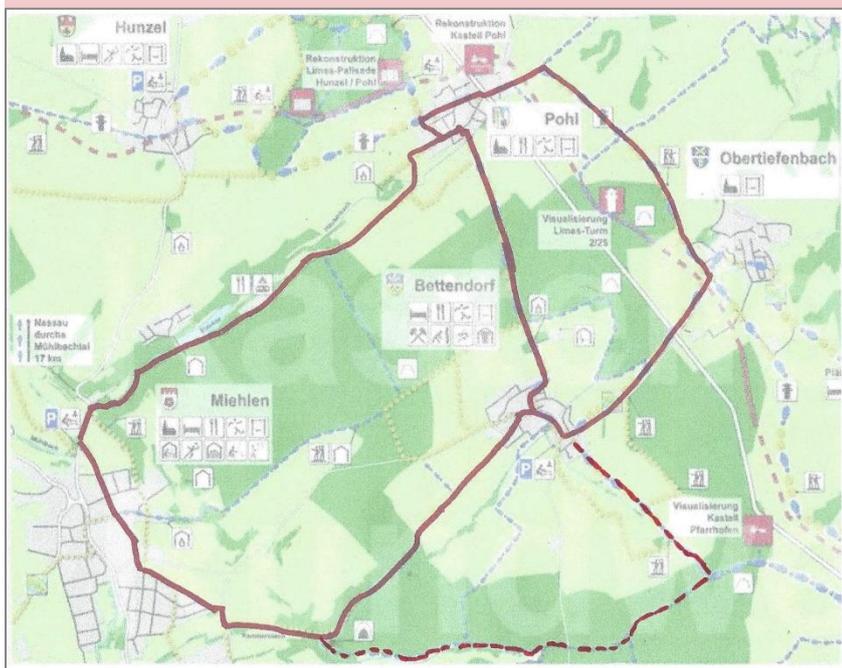
- Wander- und Radelspaß im UNESCO-Welterbe „Limes“  
Runde 5: Miehlen - Bettendorf - (Obertiefenbach) - Pohl - Miehlen
- Rundweg ca. 11 km / 12 km / 14 km
- Schwierigkeitsgrad: familienfreundlich
- Beschilderung s. ganz oben



- Starten kann man die **10,9 km** lange Rundtour am Parkplatz am Jugendzentrum/Bürgerhaus in Miehlen in Richtung Haargasse/Aftholderbacher Straße. Ab dem Ortsende von Miehlen folgt man dem Wirtschaftsweg (Hinweisschild Kastell Pfarrhofen) entlang des Ramersbaches und vorbei an der Schinderhanneshöhle bis zur Orstmitte von Bettendorf. Von hier geht es weiter über den „Altenborn“ und vorbei am Dressurstall Sonnenhof nach Pohl mit Besuchsmöglichkeit des dortigen Kastells. Anschließend geht es über die Ortsmitte Pohl und vorbei am Friedhof und entlang des Hauserbaches und des Hauserbachsees zurück nach Miehlen.



- Wem diese Rundtour noch zu kurz ist, **der kann sie auf 12,2 km verlängern**, indem er in Bettendorf noch einen Schlenker über Obertiefenbach einbaut. In Bettendorf geht man in der Ortsmitte nicht über den „Altenborn“ in Richtung Pohl, sondern weiter in Richtung Sportplatz und am Ortsende über den Loreley-Aar-Radweg bis nach Obertiefenbach. Dort biegt man am Ortseingang links ab auf den Limesrad- und -wanderweg und folgt diesem, vorbei am Friedhof von Obertiefenbach bis zum Limeskastell in Pohl.

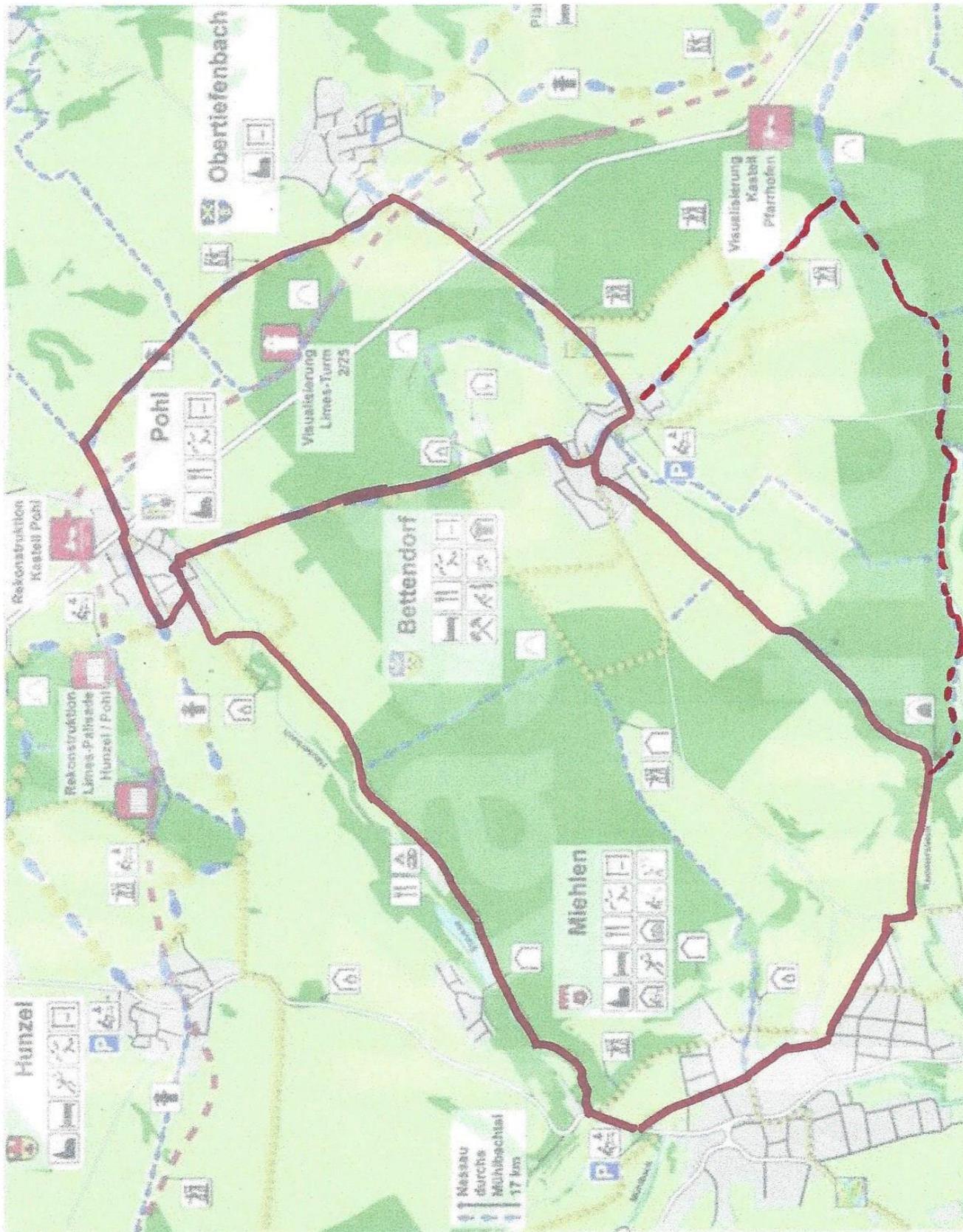


- Sportliche können die Strecke um eine **weitere Alternative mit Anstieg** ab der Schinderhanneshöhle in Richtung Kastell Pfarrhofen auf **13,8 km verlängern**. Im Wald biegt man am „Uranus“ – nach kurzer Stippvisite am Kastell – über den Planetenlehrpfad links ab nach Bettendorf.

*Flyer vom Drei-Kastelle-Rundweg  
erhalten Sie bei den 3-KR-Ortsgemeinden  
oder bei der  
[Tourist-Information der VG Nastätten](#)  
im Regionalmuseum  
„Leben und Arbeiten“  
in der Schulstraße 31 in Nastätten!  
Tel.: 06772-3210*

## Der Drei-Kastelle-Rundweg (3-KR)

### Runde 5



- Sportliche können die Strecke um eine **weitere Alternative mit Anstieg** ab der Schinderhanneshöhle in Richtung Kastell Pfarrhofen auf **13,8 km verlängern** (siehe gestrichelte Linie). Im Wald biegt man am „Uranus“ - nach kurzer Stippvisite am Kastell Pfarrhofen - über den Planetenlehrpfad links ab nach Bettendorf.